

Menu CSH janvier 2026

	mercredi 7 janvier 2026	mercredi 14 janvier 2026	mercredi 21 janvier 2026	mercredi 28 janvier 2026
Entrée	Terrine de légumes sauce fromage blanc	Pamplemousse	Salade verte vinaigrette	Salade d'endives et dés de fromage
Plat du jour	Emincé de dinde à l'oseille	label	Omelette aux herbes	Filet de poulet aux oignons caramélisés
Substitution	Merlu à la crème			Filet de colin en crumble
Garnitures	Blé		Semoule	Boulgour
	Brocolis		Poêlée de légumes d'hiver	Carottes persillées
Fromage	Tomme blanche		Yaourt aromatisé	Cantal
Dessert/ Fruits	Fruit de saison		Compote 	Marmelade de poires
				Crème caramel



AOP



végétarien



Produit BIO



Fruits découpés du jour



Patisserie du chef



Poisson MSC



local



Label rouge