

Menu ALSH Septembre 2025



	Mercredi 03 septembre	Mercredi 10 septembre	Mercredi 17 septembre	Mercredi 24 septembre
Entrée	Betteraves vinaigrette	Carottes râpées à la ciboulette	Salade de tomates	Betteraves vinaigrette
Plat du jour	Pâtes à la bolognaise	Sauté de porc	Daube de bœuf à la provençale	Gratin de courgettes et égrené de pois chiches
Substitution	Pâtes au thon	Filet de merlu à la crème	Omelette au fromage	
Garnitures	Epinards à la crème	Purée de pommes de terre	Blé	riz
Fromage	Yaourt nature	Tomme noire	Fromage blanc	Emmental
Dessert	Fruit frais de saison	Crème vanille	Glace	Fruit frais de saison
Gouter	Compote	Yaourt à boire	Fruit de saison	Yaourt à boire
	gâteau confiture emballé	Fruit de saison	Donuts	Moelleux citron maison



Menu ALSH Octobre 2025

	mercredi 01 octobre	mercredi 08 octobre	mercredi 15 octobre
Entrée	Salade verte et dés de fromage 	Pizza au fromage	Salade de tomate basilic 
Plat du jour	Poulet basquaise 	Œufs brouillés 	Boulettes d'agneau sauce échalote
Substitution	Poisson au citron 		Nuggets de légumineuse et sauce fromage blanc 
Féculent	coquillettes	Semoule	Boulgour
Légume	Brocolis à l'ail 	Haricots verts 	Purée de courge
Fromage	Cantal 	Camembert	Petit suisse aromatisé
Dessert/ Fruits	Compote 	Fruit de saison 	Roulé à la confiture 
Gouter	Compote	Yaourt à boire	Fruit de saison
	gâteau chocolat emballé	compote	Petits beurre

 AOP
  végétarien
  AB
  Produit BIO
  Fruits découpés du jour
  Pâtisserie du chef
  Poisson MSC
  local
  Label rouge

Menu ALSH Octobre 2025

	lundi 20 octobre 2025	mardi 21 octobre 2025	mercredi 22 octobre 2025	jeudi 23 octobre 2025	vendredi 24 octobre 2025			
Entrée	Carottes râpées au jus de citron 	Salade verte et dés de fromage 	Rosette et condiment	Céleri vinaigrette	Potage de légumes 			
Plat du jour	Brandade de poisson 	Sauté de bœuf aux olives	Tajine poulet 	Saucisse de Toulouse sauce BBQ	Curry de pois chiches 			
Substitution		Merlu au citron 	Tagine poisson 	Omelette				
Féculent		Penne	semoule	Lentilles	riz			
Légume	Haricots verts 	Epinards béchamel 	Légumes tajine  	Purée de courge	Carottes à l'ail  			
Fromage	Fromage blanc au miel	Camembert	Yaourt nature	Tomme blanche	Petit suisse aromatisé			
Dessert	Compote 	Crème caramel 	Fruit de saison 	Crumble à la pomme 	Fruit de saison 			
	 AOP	 végétarien	 Produit BIO	 Fruits découpés du jour	 Pâtisserie du chef	 Poisson MSC	 local	 Label rouge
Gouter	Yaourt à boire	Fruit de saison	Yaourt à boire	Compote	Yaourt à boire			
	Fruit de saison	Roulé au chocolat maison 	Palmier emballé	Gâteau aux pépites de chocolat maison 	Fruit de saison			

Menu ALSH Octobre 2025



	lundi 27 octobre 2025	mardi 28 octobre 2025	mercredi 29 octobre 2025	jeudi 30 octobre 2025	vendredi 31 octobre 2025
Entrée	Carottes râpées	Velouté de poireaux  	Céleri rémoulade	Salade verte et croûtons	Doigt de sorcière et salade verte 
Plat du jour	Sauté de dinde à la crème	Omelette 	Fricassée de porc aux herbes	Filet de colin au citron 	Bolognaise 
Substitution	Filet de lieu au citron 		Omelette aux herbes 		Falafels sauce tomate 
Féculent	Polenta	Purée de pommes de terre	Haricots blancs au jus	Riz	Spaghetti 
Légume	Haricots beurre	Chou fleur persillé  	Carottes persillées  	Petits pois au jus  	Purée de courge 
Fromage	Yaourt nature	Tomme grise	Cantal AOP	Yaourt nature	Fromage blanc au coulis de fruits rouges 
Dessert	Fruit de saison 	Compote	Fruit de saison	Flan vanille 	Panna cotta à l'œil de monstre sanglant (kiwi et coulis)



végétarien



Produit BIO



Fruits découpés du jour



Pâtisserie du chef



Poisson MSC



Label rouge



AOP



local

Gouter	Yaourt à boire	Compote	Fruit de saison	Yaourt à boire	Fruit de saison
	Marbré emballé	Gâteau au yaourt maison 	Donuts	Moelleux chocolat maison 	Madeleine emballée