

Menu ALSH été 2025

	lundi 7 juillet 2025	mardi 8 juillet 2025	mercredi 9 juillet 2025	jeudi 10 juillet 2025	vendredi 11 juillet 2025
Entrée	Salade de blé	Concombre et maïs	Betteraves vinaigrette	Œuf dur sauce tartare	Salade de tomates et basilic
Plat du jour	Filet de lieu sauce vierge	Fricassée de porc	Poulet rôti	Pizza 3 fromages	Sauté de bœuf aux olives
substitution		Nuggets de légumineuses	Omelette		Colin aux olives
Garnitures	Haricots verts	Ratatouille	Carottes Vichy	Salade verte	Courgettes à l'ail
	Pommes vapeur	Torti	Lentilles au jus		Riz
Fromage	Yaourt nature	Emmental	Fromage blanc aromatisé	Cantal	Petit suisse sucré
Dessert **	Fruit de saison	Tarte à l'abricot	Duo de melons	Fruit de saison	Glace



AOP



végétarien



Produit BIO



Fruits découpés
du jour



Pâtisserie du chef



Poisson MSC



local



Label rouge

Menu ALSH été 2025

S4	lundi 21 juillet 2025	mardi 22 juillet 2025	mercredi 23 juillet 2025	jeudi 24 juillet 2025	vendredi 25 juillet 2025
Entrée	Taboulé	Salade de tomates mozzarella	Salade de lentilles	Betteraves à la ciboulette	Assiette de crudités
Plat du jour	Filet de lieu sauce tartare	Moussaka	Omelette au fromage	Chipolatas sauce BBQ	Poulet Yassa (oignons caramélisés)
substitution		Moussaka végétarienne		Filet de lieu au citron	Colin aux oignons
Garnitures	Haricots plats persillés		Courgette au curry	Petits pois	Banane plantain (si possible en commande)
	Polenta	Blé	Pommes rissolées	Pâtes	Riz
Fromage	Petit suisse	Gouda	Fromage blanc	Saint Paulin	Yaourt nature
Dessert/ Fruits **	Fruit de saison	Crème caramel	Salade de fruits frais	Duo de pastèque	Coupe mangue, banane et ananas



végétarien



Produit BIO



Fruits découpés du jour



Pâtisserie du chef



Poisson MSC



Label rouge



ACP



local

Menu ALSH été 2025

	lundi 28 juillet 2025	mardi 29 juillet 2025	mercredi 30 juillet 2025	jeudi 31 juillet 2025	vendredi 1 août 2025
Entrée	Betterave à la ciboulette 	Tzatziki 	Salade de tomates basilic 	Melon 	Salade de haricots verts 
Plat du jour	Hachis parmentier 	Sauté de porc à la sauge 	Poulet sauce BBQ	Falafels sauce fromage blanc à la menthe 	Filet de colin à la provençale 
Substitution	Brandade de poisson 	Omelette 	Colin aux herbes 		
Garnitures	Salade verte  	Haricots rouges	riz 	Pâtes coudes	Semoule
		Carottes persillées  	Gratin d'aubergines  	Ratatouille	Tomate au four
Fromage	Fromage blanc	Gouda	Yaourt aromatisé 	Tomme noire	Yaourt nature 
Dessert	Fruit frais  	Mousse au chocolat 	Glace	Flan pâtissier 	Salade de fruits frais



végétarien



Produit BIO



Fruits découpés du jour



Pâtisserie du chef



Poisson MSC



Label rouge



AOP



local