

## Menu ALSH mars 2025

	mercredi 12		mercredi 19		mercredi 26
Entrée	Céleri vinaigrette		Salade de haricots verts		Carottes râpées
Plat du jour	Sauté de porc aux olives		Brandade de poisson		Sauté de dinde à la moutarde
Substitution	Filet de lieu citron				Filet de colin citron
Garnitures	Petits pois		Chou fleur au curry	 	Gratin de poireaux
	Semoule				Blé
Fromage	Camembert		Yaourt nature		Yaourt nature
Dessert/ Fruits	Compote		Fruit de saison		Mousse au chocolat
Gouter	Fruit		Compote		Yaourt à boire
	gâteau au chocolat maison		Pain et chocolat		Compote



AOP



végétarien



Produit BIO



Fruits découpés du jour



Pâtisserie du chef



Poisson MSC














local



Label rouge

## Menu ALSH Avril 2025

	mercredi 02	mercredi 09	mercredi 16
<b>Entrée</b>	Radis	Salade de chou rouge	Salade de riz
<b>Plat du jour</b>	Saucisse de Toulouse sauce BBQ	Fricassée de poulet sauce tomate	Fallafels sauce fromage blanc 
	Omelette	Colin sauce tomate 	Omelette
<b>Garnitures</b>	Chou fleur persillé 	Carottes persillées  	Epinards 
	Semoule	Blé	Tortis
<b>Fromage</b>	Camembert	Yaourt nature	Yaourt nature
<b>Dessert/ Fruits</b>	Flan caramel 	Crème vanille 	Fruit 
<b>Goûter</b>	Yaourt à boire	Compote	Compote
	Gâteau au yaourt maison 	Galettes Saint-Michel	Roulé confiture maison 



Menu ALSH Avril 2024

	lundi 21 avril 2025	mardi 22 avril 2025	mercredi 23 avril 2025	jeudi 24 avril 2025	vendredi 25 avril 2025	
Entrée		Macédoine	Salade verte	Concombre à la menthe	Œuf mimosa	
Plat du jour		Filet de merlu à l'oseille	Cheeseburger	Chili sin carne	Poulet à la provençale	
Garnitures		Haricots verts persillés	Pommes rissolées	Poêlée de légumes	Courgettes	
Fromage		Penne	Yaourt nature	Riz	Semoule	
Dessert **		Fromage blanc nature	Fruit de saison	Compote pomme	Poire au chocolat	Fruit de saison
Gouter	Yaourt à boire	Compote	Fruit de saison	Yaourt à boire	Fruit de saison	
	Gâteau fourré à la fraise emballé	Roulé au chocolat maison	Palmier emballé	Gâteau aux pépites de chocolat maison	Donut's au sucre	

AOP
 végétarien
 Produit BIO
 Fruits coupés du jour
 Pâtisserie du chef
 Poisson MSC
 local
 Label rouge



### Menu ALSH Avril 2025

	28/04/25 voyage à la réunion	mardi 29 avril 2025	mercredi 30 avril 2025	jeudi 1 mai 2025	vendredi 2 mai 2025
<b>Entrée</b>	Achards de légumes	Céleri rémoulade	Salade de lentilles		Salade de betteraves
<b>Plat du jour</b>	Rougail saucisse	Colin à la crème de paëlla	Sauté de dinde à la moutarde	 	Lasagnes végétariennes
	Cari de poisson	Omelette	Lieu au citron		
<b>Garnitures</b>	 Fricassée de chou	Petits pois aux oignons	Carottes braisées 		Salade verte 
	Riz	Pommes vapeur	Boulgour		
<b>Fromage</b>	Tomme noire	Yaourt aromatisé	Camembert		Cantal
<b>Dessert/ Fruits **</b>	ananas frais	Compote	Fruit frais 		Crème caramel
<b>Gouter</b>	Yaourt à boire	Compote	Fruit de saison	Yaourt à boire	Fruit de saison
	Marbré emballé	Gâteau au yaourt maison	Donuts	Moelleux chocolat maison	Madeline emballée



végétarien



Produit BIO



Fruits découpés du jour



Pâtisserie du cher



Poisson MSC



Label rouge



ADP



local