

Menu ALSH mars 2025

	mercredi 12		mercredi 19		mercredi 26
Entrée	Céleri vinaigrette		Salade de haricots verts		Carottes râpées
Plat du jour	Sauté de porc aux olives		Brandade de poisson		Sauté de dinde à la moutarde
Substitution	Filet de lieu citron				Filet de colin citron
Garnitures	Petits pois		Chou fleur au curry	 	Gratin de poireaux
	Semoule				Blé
Fromage	Camembert		Yaourt nature		Yaourt nature
Dessert/ Fruits	Compote		Fruit de saison		Mousse au chocolat
Gouter	Fruit		Compote		Yaourt à boire
	gâteau au chocolat maison		Pain et chocolat		Compote



AOP



végétarien



Produit BIO



Fruits découpés du jour



Pâtisserie du chef



Poisson MSC



local



Label rouge

Menu ALSH Avril 2025

	mercredi 02	mercredi 09	mercredi 16
Entrée	Radis	Salade de chou rouge	Salade de riz
Plat du jour	Saucisse de Toulouse sauce BBQ	Fricassée de poulet sauce tomate	Fallafels sauce fromage blanc
	Omelette	Colin sauce tomate	Omelette
Garnitures	Chou fleur persillé	Carottes persillées 	Epinards
	Semoule	Blé	Tortis
Fromage	Camembert	Yaourt nature	Yaourt nature
Dessert/ Fruits	Flan caramel	Crème vanille	Fruit
Goûter	Yaourt à boire	Compote	Compote
	Gâteau au yaourt maison	Galettes Saint-Michel	Roulé confiture maison

AOP
 végétarien
 Produit BIO
 Fruits découpés du jour
 Pâtisserie du chef
 Poisson MSC
 local
 Label rouge

Menu ALSH Avril 2024

	lundi 21 avril 2025	mardi 22 avril 2025	mercredi 23 avril 2025	jeudi 24 avril 2025	vendredi 25 avril 2025
Entrée		Macédoine	Salade verte	Concombre à la menthe	Ouf mimosa
Plat du jour	 	Filet de merlu à l'oseille	Cheeseburger	Chili sin carne	Poulet à la provençale
Garnitures		Haricots verts persillés	Fish burger	Pommes rissolées	Colin au citron
Fromage		Penne	Yaourt nature	Poêlée de légumes	Courgettes
Dessert **		Fromage blanc nature	Riz	Semoule	
		Fruit de saison	Compote pomme	Poire au chocolat	Fruit de saison

AOP
 végétarien
 Produit BIO
 Fruits coupés du jour
 Pâtisserie du chef
 Poisson MSC
 local
 Label rouge

Gouter	Yaourt à boire	Compote	Fruit de saison	Yaourt à boire	Fruit de saison
	Gâteau fourré à la fraise emballé	Roulé au chocolat maison	Palmier emballé	Gâteau aux pépites de chocolat maison	Donut's au sucre

Menu ALSH Avril 2025

	28/04/25 voyage à la réunion	mardi 29 avril 2025	mercredi 30 avril 2025	jeudi 1 mai 2025	vendredi 2 mai 2025
Entrée	Achards de légumes	Céleri rémoulade	Salade de lentilles		Salade de betteraves
Plat du jour	Rougail saucisse	Colin à la crème de paëlla	Sauté de dinde à la moutarde	 	Lasagnes végétariennes
	Cari de poisson	Omelette	Lieu au citron		
Garnitures	 Fricassée de chou	Petits pois aux oignons	Carottes braisées 		Salade verte
	Riz	Pommes vapeur	Boulgour		
Fromage	Tomme noire	Yaourt aromatisé	Camembert		
Dessert/ Fruits **	ananas frais	Compote	Fruit frais 		Crème caramel
Gouter	Yaourt à boire	Compote	Fruit de saison	Yaourt à boire	Fruit de saison
	Marbré emballé	Gâteau au yaourt maison	Donuts	Moelleux chocolat maison	Madeline emballée



végétarien



Produit BIO



Fruits decoupés du jour



Pâtisserie du cher



Poisson MSC



Label rouge



ADP



local

